



СИЧКАРЁВА НАТАЛЬЯ

www.sichkareva.ru

Специалист

по постановке и достижению жизненных целей.

Коуч-тренер

Международной сертификационной программы обучения бизнес-коучингу для руководителей и владельцев бизнеса "Лидер как Коуч".



Бизнес-тренер

Автор и ведущая мастер-классов и тренингов:

- открытые программы:
 - «Коучинг-новые возможности Вашей личности».
 - «Основы коучинга за 1 день».
 - «Деловое и личное: создайте баланс».
- корпоративные программы:
 - «Коучинг как стиль управления».
 - «Эмоциональный интеллект».
 - «Стресс-менеджмент».
 - «Новая парадигма лидерства. Инструменты повышения эффективности руководителя».

Автор

статей и публикаций в прессе <http://sichkareva.ru/blog>

Сертифицированный коуч , член ICF

Опыт работы в коучинге 4 года. Клиенты частные лица, преимущественно руководители и владельцы компаний.

Директор филиала Европейского Центра Бизнес Коучинга в Ростове-на-Дону
Руководитель ООО "Центр Коучинговой Культуры".

Преподаватель в ВУЗах авторских курсов:

- "Коучинг - новые возможности Вашей личности"(ЮФУ).
- "Коучинг для Вашего бизнеса"(ИУБиП).
- "Коучинг - современный инструмент руководства и лидерства"(ЮФУ Президентская Программа).
- «Парадигма и инструменты коучинга в работе психолога»(ЮФУ факультет психологии).

Профессиональный подход

• Трансформационный коучинг, направленный на осознанность и изменение действий, на создание более эффективной модели поведения

• Постановка SMART целей, разработка плана и движение к достижению и решению конкретных задач

• Развитие стратегического видения

• Реально измеримые результаты

• Гармоничное сочетание делового и личного, построение жизненного баланса

• Повышение личной эффективности и раскрытие потенциала

• Развитие необходимых компетенций, в том числе эмоциональной компетентности

• Развитие лидерских качеств

• Передача клиенту базовых коучинговых навыков для применения в управлении персоналом и взаимодействии с людьми

Общий результат:

Повышение личной и профессиональной эффективности, осознание жизненных целей, выход на новый виток личного и делового развития.

Принципы:

• Конфиденциальность.

• Создание пространства уважения открытости, доверия и принятия.

• Направленность на потребности, цели и задачи клиента.

• Фокус на будущее.

• Конгруэнтность.

• Опора на сильные стороны клиента (выявление талантов).

• Эмпатия.

• Поддержка и мотивация, опора на позитив.

• Коуч не дает оценок, советов и готовых решений, а стимулирует собственные открытия и идеи клиента.

• Конструктивная обратная связь.

• Стимуляция обучения и развития .

Образование:

1. Ростовский Государственный Медицинский Университет (специальность лечебное дело, 1998);

2. ЮФУ (второе высшее по специальности " Менеджмент организации", 2006),

3. Институт психологии , управления и бизнеса ЮФУ (профессиональная переподготовка по программе " Психология", 2010)

Специальное образование:

1. Институт коучинга и развития бизнеса ("Методический курс повышения квалификации бизнес-тренеров"- 5-ти модульная программа 2009)
2. Институткоучинга и развития бизнеса ("Коучинг в действии: эффективные методы развития и мотивации персонала"-9-ти модульная программа 2009)
3. Международный Эриксоновский Университет (сертификационная 4-х модульная программа "Наука и искусство трансформационного коучинга", 2010)
4. Международный Эриксоновский Университет (Канада) "Глубинный коучинг" 2010)
5. Международный Эриксоновский Университет "Командный коучинг", 2011)
6. Тимоти Голлви и сэр Джон Уитмор (Великобритания, «Внутренняя игра» в коучинге и лидерстве», 2011)
7. Международный Эриксоновский Университет (Канада, "Тренинг тренеров" 2011)

Общая информация:

1975 года рождения

замужем

трое дочерей

место жительства: Ростов-на-Дону

Контактная информация:

- www.sichkareva.ru
- www.лидеркаккоуч.рф
- Тел.: 8 (928) 229-77-56
- e-mail: sichkareva@yandex.ru
- Страницка в Facebook: <https://www.facebook.com/sichkareva/about>